



# Frída

Individuell.  
Integrativ.  
Interaktiv.

Freiraum für berufliche  
Integration für Frauen mit  
Migrations- und Flucht-  
erfahrung.

Diese Maßnahme wird aus  
Mitteln des Europäischen  
Sozialfonds und des Landes  
Tirols finanziert.



## Fadumo

ist 36 Jahre, verheiratet und 3 Kinder. Das jüngste Kind ist noch nicht im Kindergarten. Die Familie kommt mit dem Einkommen des Mannes nicht aus. Fadumo möchte arbeiten.

BEI UNS BIST DU IN GUTEN HÄNDEN

## Warum Frida?

**Frida unterstützt** Fadumo ihre Ziele zu erreichen. Im Rahmen von kreativen Workshops, gemeinsamen Aktivitäten (Lerncafé, Kindercafé), Beratung & Coaching sprechen wir mit Frauen – wie Fadumo und auch dir über:

- berufliche Perspektiven
- Aus- und Weiterbildungen
- individuelle Potenziale
- Kinderbetreuungsplatzsuche
- Deutsch im Alltag
- Finanz- und Rechtsberatung

Für einen persönlichen Austausch mit anderen Teilnehmerinnen steht dir **unser Freiraum** zur Verfügung.



[frida@itworks.co.at](mailto:frida@itworks.co.at)



+43 664 60177 5350



**Innstraße 2,**  
6020 Innsbruck  
**Bahnhofstraße 8**  
(1. Stock), 6300 Wörgl

Weitere Informationen und Neuigkeiten findest du hier:  
[@frida.itworks](mailto:frida@itworks)





# Frída

Individuell.  
Integrativ.  
Interaktiv.

---

Freiraum für berufliche  
Integration für Frauen mit  
Migrations- und Flucht-  
erfahrung.

Diese Maßnahme wird aus  
Mitteln des Europäischen  
Sozialfonds und des Landes  
Tirols finanziert.





## Leyla

ist 23 Jahre, ist vor fünf Jahren mit ihrem Bruder nach Österreich gekommen. Sie hat keinen Schulabschluss und keine Idee, was sie arbeiten möchte. Sie braucht jemanden, um Deutsch zu üben.

## BEI UNS BIST DU IN GUTEN HÄNDEN

### Warum Frida?

**Frida unterstützt** Leyla ihre Ziele zu erreichen. Im Rahmen von kreativen Workshops, gemeinsamen Aktivitäten (Lerncafé, Kindercafé), Beratung & Coaching sprechen wir mit Frauen – wie Leyla und auch dir über:

- **berufliche Perspektiven**
- **individuelle Potenziale**
- **Deutsch im Alltag**
- **Aus- und Weiterbildungen**
- **Kinderbetreuungsplatzsuche**
- **Finanz- und Rechtsberatung**

Für einen persönlichen Austausch mit anderen Teilnehmerinnen steht dir **unser Freiraum** zur Verfügung.



[frida@itworks.co.at](mailto:frida@itworks.co.at)



+43 664 60177 5350



**Innstraße 2,**  
6020 Innsbruck  
**Bahnhofstraße 8**  
(1. Stock), 6300 Wörgl

Weitere Informationen und Neuigkeiten findest du hier:  
[@frida.itworks](https://frida.itworks)





# Frída

Individuell.  
Integrativ.  
Interaktiv.

---

Freiraum für berufliche  
Integration für Frauen mit  
Migrations- und Flucht-  
erfahrung.

Diese Maßnahme wird aus  
Mitteln des Europäischen  
Sozialfonds und des Landes  
Tirols finanziert.



## Sofia

ist 47 Jahre, lebt seit 15 Jahren als allein-erziehende Mutter einer 10-Jährigen in Österreich. In ihrer Heimat hat sie studiert. In Österreich hat sie als Pflegehelferin gearbeitet. Sie möchte sich neu orientieren.

## BEI UNS BIST DU IN GUTEN HÄNDEN

### Warum Frida?

**Frida unterstützt** Sofia ihre Ziele zu erreichen. Im Rahmen von kreativen Workshops, gemeinsamen Aktivitäten (Lerncafé, Kindercafé), Beratung & Coaching sprechen wir mit Frauen – wie Sofia und auch dir über:

- **berufliche Perspektiven**
- **individuelle Potenziale**
- **Deutsch im Alltag**
- **Aus- und Weiterbildungen**
- **Kinderbetreuungsplatzsuche**
- **Finanz- und Rechtsberatung**

Für einen persönlichen Austausch mit anderen Teilnehmerinnen steht dir **unser Freiraum** zur Verfügung.



[frida@itworks.co.at](mailto:frida@itworks.co.at)



+43 664 60177 5350



**Innstraße 2,**  
6020 Innsbruck  
**Bahnhofstraße 8**  
(1. Stock), 6300 Wörgl

Weitere Informationen und Neuigkeiten findest du hier:  
[@frida.itworks](https://www.facebook.com/frida.itworks)

